

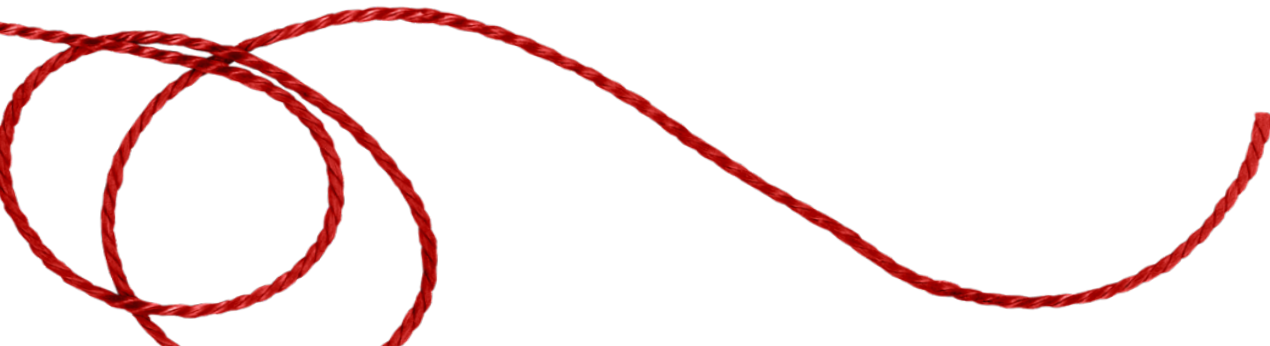
## MINDFUL LEADERSHIP KOMPAKT

Immer komplexere Herausforderungen, ein immer höheres Arbeitstempo, immer raschere Veränderungen und nicht zuletzt der Mangel an Fachkräften führen in vielen Unternehmen zur Suche nach neuen Formen der Unternehmensführung. Achtsame Führung weckt zunehmend das Interesse von Unternehmen. Wie definiert sich eine achtsame Führungskraft und wie entwickelt man die Kompetenzen und den Führungsstil eines Mindful Leaders? Nehmen Sie sich eine Auszeit von 5 Tagen im Sommer und entdecken Sie mit uns das Potenzial von achtsamer Führung.

Ihr Nutzen:

- Durch die Beschäftigung mit dem Thema Achtsamkeit im Berufs- und Führungsalltag agieren Sie klar, agil und fokussiert anstatt im Trubel der VUCA-Welt unterzugehen.
- Sie verlieren nie Ihren roten Faden und handeln auch in schwierigen und komplexen Situationen effizient, produktiv, wertschätzend und nachhaltig.
- Sie entdecken Ihre Gelassenheit neu und schöpfen aus Momenten der Stille Kraft, Energie und Zuversicht.
- Sie lassen sich auf achtsame Tools ein und integrieren diese in Ihren Berufs- und Privatalltag.
- Sie entdecken Achtsamkeit als mächtiges Steuerungsinstrument und als Quelle für Ihre Kraft, Energie und Authentizität in Ihrem beruflichen Handeln.

Zielgruppe: Geschäftsführer/innen, Führungskräfte, Personalverantwortliche,  
Projektmanager/innen, Teamleiter/innen



# EINFACH machen Einfach MACHEN



## Inhalte

- Mindful Leadership – der Weg zu exzellenter Führungskompetenz
- Achtsame (Selbst-) Führung
- Achtsame Kommunikation im Unternehmen
- Empathie und Wertschätzung in der Führung von Mitarbeitern und Teams
- Ziele verfolgen und Entscheidungen im komplexen Unternehmensalltag treffen
- Netzwerk und Kooperationsmanagement
- Mindful Leadership in der Praxis: konkrete Umsetzungsstrategien für den individuellen Führungsalltag
- Geh-spräche, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen

Dauer:	5 Seminartage, 40 Unterrichtseinheiten
Zeit:	Di – Sa, 09:00 – 18:00
Termin:	16.8.2022 - 20.8.2022
Teilnehmer-Anzahl:	8-12
Vorauss. Seminarort:	Der Klugbauer, 8563 St. Stefan
Preis:	€ 2.400,- (inkl. 4x Nächtigung, Vollpension, Seminarpauschale, Anreise Di, Abreise Sa)

Ihre Referentinnen:

Bei diesem Lehrgang werden Sie von zwei erfahrenen Unternehmensberaterinnen, Trainerinnen und Coaches begleitet. Beide bringen langjährige Erfahrung in der Personal- und Organisationsentwicklung mit:



**Romana Sindler**

Expertin für Personalentwicklung, Vertriebs- und Verkaufstraining und Unternehmenskultur. Der klare Fokus ist die Stärkung der Resilienz der Mitarbeiter und Etablierung eines achtsamen Führungsstils im Unternehmen. Über 15 Jahre in der HR-Dienstleistung in den unterschiedlichsten Aufgabengebieten wie Führung, Training oder Projektentwicklung tätig.



**Mag. Karin Wiedner, MBA**

Expertin für Bildungsmanagement und Organisationsentwicklung, Training, Systemisches Coaching, Beratung und Achtsamkeit. Seit über 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig in den unterschiedlichsten Aufgabengebieten, wie Führung, Training, (internationales) Projektmanagement, Personalentwicklung und Konzeptionierung. Karin Wiedner eröffnet zudem als Fotografin neue Sichtweisen.

*Infos, Details und Anmeldung unter [willkommen@komplexitaetsmanager.at](mailto:willkommen@komplexitaetsmanager.at)*