

# Lehrgang Mindful Leadership

Immer komplexere Herausforderungen, ein immer höheres Arbeitstempo, immer raschere Veränderungen und nicht zuletzt der Mangel an Fachkräften führen in vielen Unternehmen zur Suche nach neuen Formen der Unternehmensführung.

Achtsame Führung weckt zunehmend das Interesse von Unternehmen.

Wie definiert sich eine achtsame Führungskraft und wie entwickelt man die Kompetenzen und den Führungsstil eines Mindful Leaders?

Eine achtsame Führungskraft zeichnet sich durch gelebtes achtsames Bewusstsein und durch exzellentes fachliches Können in der Mitarbeiter- und Teamführung, in der Entscheidungsfindung, in der Organisationsentwicklung und in der Kommunikation aus.

Durch die Beschäftigung mit dem Thema Achtsamkeit im Berufs- und Führungsalltag agieren Sie klar, agil und fokussiert, anstatt im Trubel der VUCA-Welt unterzugehen.

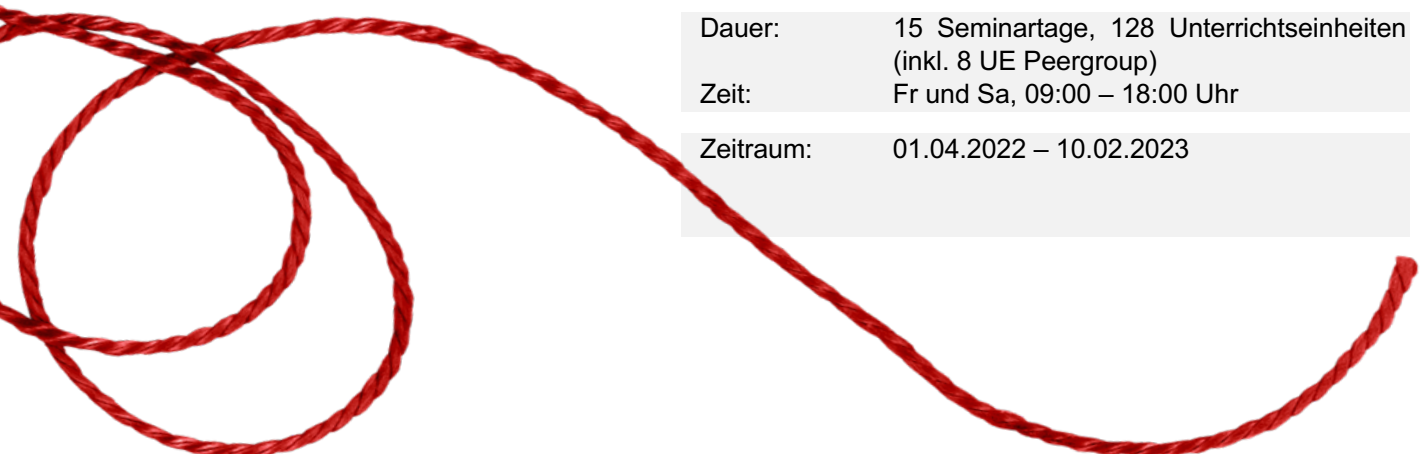
Sie verlieren nie Ihren roten Faden und handeln auch in schwierigen und komplexen Situationen effizient, produktiv, wertschätzend und nachhaltig.

Sie entdecken Ihre Gelassenheit neu und schöpfen aus Momenten der Stille Kraft, Energie und Zuversicht.

Sie lassen sich auf achtsame Tools ein und integrieren diese in Ihren Berufs- und Privatalltag.

Sie entdecken Achtsamkeit als mächtiges Steuerungsinstrument und als Quelle für Ihre Kraft, Energie und Authentizität in Ihrem beruflichen Handeln.

Zielgruppe:	Führungskräfte, Personalverantwortliche, Projektmanager/innen, Teamleiter/innen
Dauer:	15 Seminartage, 128 Unterrichtseinheiten (inkl. 8 UE Peergroup)
Zeit:	Fr und Sa, 09:00 – 18:00 Uhr
Zeitraum:	01.04.2022 – 10.02.2023





## Inhalte

Modul 1	Mindful Leadership - Der Weg zu exzellenter Führungskompetenz	01.04.2022-02.04.2022
Modul 2	Achtsame (Selbst-) Führung	06.05.2022-07.05.2022
Modul 3	Unternehmenskommunikation durch Präsenz	10.06.2022-11.06.2022
Modul 4	Prioritätensetzung, Delegieren und Fokussieren	01.07.2022-02.07.2022
Modul 5	Empathie und Wertschätzung in der Führung von Mitarbeitern und Teams	02.09.2022-03.09.2022
Modul 6	Ziele verfolgen und Entscheidungen im komplexen Unternehmensalltag treffen	07.10.2022-08.10.2022
Modul 7	Mindful Change – Change Prozesse nachhaltig gestalten	13.01.2023-14.01.2023
Modul 8	Transfer in den Berufsalltag, Abschlusspräsentation	10.02.2023

Teilnehmer-Anzahl: 8-12

Vorauss. Seminarort: Der Retzhof, 8435 Wagna

Ihre Investition: € 4.900,-

Ihre Referentinnen:

Bei diesem Lehrgang werden Sie von zwei erfahrenen Unternehmensberaterinnen, Trainerinnen und Coaches begleitet. Beide bringen langjährige Erfahrung in der Personal- und Organisationsentwicklung mit:



**Romana Sindler**

Expertin für Personalentwicklung, Vertrieb- und Verkaufstraining und Unternehmenskultur. Der klare Fokus ist die Stärkung der Resilienz der Mitarbeiter und Etablierung eines achtsamen Führungsstils im Unternehmen. Über 15 Jahre in der HR-Dienstleistung in den unterschiedlichsten Aufgabengebieten wie Führung, Training oder Projektentwicklung tätig.



**Mag. Karin Wiedner, MBA**

Expertin für Bildungsmanagement, Organisationsentwicklung, Training, Systemisches Coaching, Beratung und Achtsamkeit. Seit über 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig in den unterschiedlichsten Aufgabengebieten, wie Führung, Training, (internationales) Projektmanagement, Personalentwicklung und Konzeptionierung. Karin Wiedner eröffnet zudem als Fotografin neue Sichtweisen.