

## Romana Sindler

**PERSONALENTWICKLUNG  
FÜHRUNGSKRÄFTECOACHING  
TRAINING  
VERKAUFS- UND VERTRIEBSSCHULUNGEN**

+43 699 10188 233  
romana.sindler@komplexitaetsmanager.at  
www.komplexitaetsmanager.at



### Resilienz, Kommunikation und Wertschätzung

Romana Sindler ist die klassische Allrounderin und Expertin für Personalentwicklung, Coaching von Führungskräften, Sales Workshops und achtsamer Unternehmenskultur. Der klare Fokus ist die Stärkung der Resilienz der Mitarbeiter und Etablierung eines achtsamen Führungsstils im Unternehmen.

Die mehr als 15 Jahre in der HR-Dienstleistung waren geprägt von den unterschiedlichsten Aufgabengebieten: Jahrelange Führungskraft einer Niederlassung, danach Wechsel in die Personalabteilung und somit verantwortlich für die Konzeption, Planung und Durchführung von Mitarbeiterschulungen zu den unterschiedlichsten Themengebieten wie Struktur & Selbstorganisation, Kommunikation, Führungskompetenz oder Vertriebstechiken. Ein weiterer wichtiger Arbeitsschwerpunkt ist die interne Unternehmenskommunikation: Das geht von Moderation von Arbeitsgruppen über erfolgreiche Schnittstellenkommunikation, über abteilungsübergreifende Projektabwicklung bis hin zu HR-Prozessen wie Recruiting, Onboarding oder Offboarding von Mitarbeitern. Der Schlüssel zum Erfolg ist immer respektvoller Umgang miteinander, Begegnung auf Augenhöhe und wertschätzende Zusammenarbeit.

### Thematische Arbeitsschwerpunkte:

Personalentwicklung, Achtsame Führung, Resilienz im unternehmerischen Umfeld, Mitarbeiterkommunikation, Sales Workshops, Teamentwicklung, HR-Prozesse von Recruiting bis Offboarding, Moderation

### Arbeitsfelder:

Seit 2021	Selbständig als Trainerin Schwerpunkt Unternehmen und Resilienz
2003 – 2020	Manpower Group Österreich GmbH: 2020: Marketing & Kommunikation 2011-2020: HR, Training und Projektentwicklung 2003-2011: Niederlassungsleitung
1999-2002	jobpilot.at Wien: Sales Manager Assistant
1996-1999	TUI Reisecenter Austria, Wien: Travel Agent

### Ausbildungen:

- Zahlreiche Weiterbildungsseminare in den Bereichen Führung, Teambuilding, Kommunikation, Sales Techniken, Gesprächsführung, Marketing, Recruiting
- Diplomierte Resilienz Trainerin (Schwerpunkt Achtsamkeit und Entspannung), GESU Graz
- Trainerausbildung, bfi Steiermark
- Akademisch geprüfte Werbekauffrau – Universitätslehrgang für Werbung und Verkauf, WU Wien
- Diplomierte Touristikkauffrau – Tourismuskolleg Bad Gleichenberg

**Interessen:** Ich bin ein großer Naturfan und durchstreife mit meinem Hund Ivan die wunderschöne heimische Landschaft. Sehr oft sind wir im Wald anzutreffen, wo ich einerseits Kraft tanke, aber auch ganz viele Ideen für neue Projekte habe. Ich liebe es mit Menschen zu arbeiten und deren Weiterentwicklung zu fördern bzw. zu erleben.